

## “Dentro de un entorno de recursos limitados, racionalizarlos bien será clave para disponer de un sistema sanitario de calidad”

**Uno de los elementos más significativos que inciden en el gasto sanitario es el gasto en productos farmacéuticos. ¿Cuáles son las vías para reducir el gasto, tanto por parte de la demanda como por los esfuerzos que se le pueden pedir a la industria y a la oficina de farmacia?**

**En un contexto de mejora creciente de las expectativas de la sociedad sobre las posibilidades de la Sanidad, ¿es posible asegurar la sostenibilidad del sistema sanitario y en particular del gasto farmacéutico?**

El gasto en medicamentos supone el 17,4% del gasto sanitario global. Es una partida importante, pero no es la única ni la que tiene un mayor margen de maniobra. El sector ha sufrido 29 medidas en los últimos 16 años, estas medidas han incidido de forma significativa en la economía del sector, un ejemplo claro es que en los últimos dos años, la factura en medicamentos ha sufrido un descenso del 11,2%.

El sector ha aportado mucho en este periodo, el gasto en medicamentos ha bajado significativamente y es justo referenciar el compromiso y lealtad de laboratorios, distribución farmacéutica y oficinas de farmacia para mejorar el uso racional de medicamentos y apor-



tar su esfuerzo en la sostenibilidad del Sistema Nacional de Salud.

Ahora toca incidir en otras áreas y partidas: reforzar el papel de la evaluación de tecnologías sanitarias, mejorar el rendimiento y productividad de recursos humanos, desarrollar un modelo global de atención al paciente cróni-

co, desarrollar el espacio alternativo a la hospitalización, invertir en promoción de la salud y prevención, generalizar los servicios compartidos entre proveedores sanitarios, reordenar la medicina terciaria y hospitalaria, mejorar la seguridad del paciente, reducir la variabilidad de la práctica clínica y

potenciar iniciativas que aceleren el retorno de la inversión de las TIC en salud.

**Vivimos en un mundo global como el nuestro, con varias administraciones interactuando y los fenómenos de la inmigración y el turismo, que afectan a la demanda de salud en general y medicamentos en particular, y la industria farmacéutica que es global y soporta enormes inversiones de investigación y desarrollo mundiales. ¿Qué margen tiene un país en estas complejas circunstancias para implantar una política sanitaria propia?**

Cada país tiene la obligación y la responsabilidad de implantar su “propia” política y estrategia sanitaria. La necesidad de individualización en el modelo sanitario de cada país parte de las características propias de los pacientes: necesidades y expectativas y también de las características de los recursos y organizaciones sanitarias locales. Lo que es importante es, a partir de un *benchmark* exhaustivo, poder seleccionar elementos de excelencia que puedan mejorar nuestro sistema y aportar mayor calidad y expectativa de vida a los ciudadanos, dentro de un marco de calidad, accesibilidad y gratuidad de los servicios básicos.

Lo que está claro es que, dentro de un entorno de recursos limitados, racionalizarlos bien será clave para disponer de un sistema sanitario de calidad.

**¿Qué significa salud 2.0 para la farmacia?**

El entorno 2.0 es en estos momentos un aspecto clave en la comunicación entre personas. La globalidad que per-

mite la red hace obligatorio que el farmacéutico se involucre en aspectos que abarcan desde el 1.0 hasta el 3.0. Blog, web, participación en redes sociales y aplicaciones móviles de soporte al paciente, son elementos que actualmente se están desarrollando desde muchas farmacias y permiten una interacción directa con los pacientes y la posibilidad de intercambiar experiencias y conocimientos entre profesionales.

Hoy en día, no tener presencia en la red minimiza mucho las posibilidades de éxito y dificulta enormemente avanzar en innovación.

**Antes de formular juicios de valor es necesario conocer. ¿Las estadísticas públicas y privadas de medicamentos en España son suficientes para dar una imagen fiel de la realidad o considera que es necesario realizar esfuerzos adicionales? ¿Cómo estamos en relación con nuestros homólogos de la Unión?**

Desde mi punto de vista, las estadísticas te dan una radiografía de la situación pero, leer entre líneas, saber interpretar los resultados y hacer un buen *mix* cuali-cuantitativo, son el aspecto clave que nos ayudará a ser más eficientes. La estadística es importante, pero su interpretación y una buena contextualización de los resultados es la clave para seguir avanzando.

**Acabamos nuestras entrevistas pidiendo un esfuerzo de imaginación. ¿Cómo ve la sociedad española dentro de 20 años? Un temor, una prioridad y un deseo para España**

Veo una sociedad que está haciendo una transformación mental importante y está interiorizando que no estamos ante una crisis —que en un tiempo más o menos largo revertirá—, esta-

mos ante un “nuevo marco económico y social” en el cual las personas son lo importante. Después de este ejercicio colectivo, veo una sociedad más tranquila, menos ambiciosa y más centrada en la felicidad al margen de lo económico.

¿Un temor? Que tardemos demasiado en esta transformación y dejemos mucho sufrimiento, depresión y decaimiento por el camino.

¿Una prioridad? Cambiar los valores y no supeditar la felicidad a lo económico.

¿Un deseo? Que avancemos en el conocimiento, el talento y la innovación... que estos tres elementos se construyan en España y queden en España, nos identifiquen como país y sirvan para prosperar como sociedad.

DC



**Rafael Borràs Vives**

DIRECTOR DEL ÁREA DE BIOINDUSTRIAS Y FARMACIA DE ANTARES CONSULTING

Farmacéutico, especializado en farmacología y farmacoeconomía.

Profesor de la Unidad de Farmacia clínica de la Facultad de Farmacia de la Universidad de Barcelona.

Director del área de bioindustrias y farmacia de Antares Consulting desde donde asesora a organismos e instituciones nacionales e internacionales.

Ha sido 12 años vocal de la Junta de Gobierno del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Barcelona.

Director del Observatorio de Medicamentos de Abuso durante 5 años.

Numerosas ponencias y publicaciones sobre medicamentos, farmacia y sistemas sanitarios.