

Fuentes de información para el análisis de los horarios españoles

Ignacio Buqueras y Bach¹

Presidente de la Comisión Nacional para la Racionalización de los Horarios Españoles y de ARHOE²

Las fuentes de información a las que se puede recurrir para analizar los horarios españoles son tan diversas como variados son los ámbitos a los que afectan nuestros irracionales horarios: la conciliación de la vida privada con la profesional, la igualdad entre el hombre y la mujer, la natalidad, la productividad, el absentismo, las relaciones con otros países, el gasto económico y energético, el rendimiento escolar, el sueño, la alimentación, la salud, la siniestralidad laboral y de tráfico... No se puede olvidar que el tiempo conforma toda nuestra existencia.

La Comisión Nacional que presido, creada el 17 de junio de 2003, desarrolla una intensa labor de sensibilización de la sociedad española sobre la necesidad de racionalizar y flexibilizar nuestros horarios, armonizándolos con los de los países más avanzados. En estos casi nueve años ha promovido más de 500 eventos por toda España, además de mantener reuniones y alcanzar acuerdos con numerosas instituciones y entidades, públicas y privadas. Más de un centenar de ellas están representadas en la Comisión: ministerios, gobiernos de comunidades autónomas, universidades, organizaciones empresariales y sindicales, empresas, fundaciones, asociaciones...

A continuación expondré algunas de las fuentes estadísticas más relevantes en relación a los horarios y el uso del tiempo, con una breve reflexión sobre los resultados de las mismas.

Horarios españoles y europeos

Diferentes estudios comparativos entre nuestra jornada laboral y la de otros países reflejan que, efectivamente, España es una singularidad en materia de horarios.

La Comisión Nacional dispuso de una información de primera mano en las cartas que en 2010 nos remitieron los Embajadores de España en 23 naciones de la UE. Tras analizarlas pudimos ver que, en general, la jornada laboral se inicia en otros países al mismo tiempo o un poco antes que en España y concluye de forma significativamente más temprana, hacia media tarde. Y que el almuerzo es más breve que el español. Todo ello permite mayor conciliación de la vida personal, familiar y laboral.

Según el Centro Internacional de Trabajo y Familia del IESE (Escuela de Negocios de la Universidad de Navarra), éste es el horario que predomina en Europa: laboral, de 9:00 a 13:00 y de 14:00 a 17:00; comercial, de 8:00 a 20:00; escolar, de 9:00 a 16:00; restaurantes: de 12:00 a 16:00 y de 18:00 a 23:00. En España, en cambio, muchas oficinas siguen con las luces encendidas a las 19:00, las 20:00 o incluso más tarde.

Productividad

La principal fuente es este ámbito es Eurostat (*"Statistical Office of the European Communities"*), oficina estadística de la Comisión Europea, que produce datos sobre la UE y promueve la armonización de los métodos estadísticos de los Estados miembros.

“En general, la jornada laboral se inicia en otros países al mismo tiempo o un poco antes que en España y concluye de forma significativamente más temprana, hacia media tarde”

¹ Autor del libro *Tiempo al tiempo* (Editorial Planeta).

² Asociación para la Racionalización de los Horarios Españoles.

Según Eurostat, los españoles trabajamos 38,2 horas a la semana, frente a las 36,3 del conjunto de asalariados europeos. Sólo nos superan Grecia y ocho países del Este. Las cifras más bajas corresponden a países con mayores índices de productividad: Alemania, Bélgica, Dinamarca, Finlandia, Francia, Irlanda, Países Bajos, Reino Unido y Suecia.

Los últimos datos de la OCDE señalan que en España se trabajan 1.663 horas anuales (en Alemania 1.416 horas, en Francia 1.554 horas...).

“Con ciertas oscilaciones, todos los estudios apuntan los mismos fenómenos: demasiadas horas en el lugar de trabajo (no necesariamente trabajando) y pobre rendimiento por cada hora de trabajo”

Un informe de la Fundación BBVA indicó que los españoles trabajan de media 1.820 horas al año, frente a las 1.600 de Europa, un 13,8% más; y sin embargo, producen un 15% menos.

Con ciertas oscilaciones, todos los estudios apuntan los mismos fenómenos: demasiadas horas en el lugar de trabajo (no necesariamente trabajando) y pobre rendimiento por cada hora de trabajo. Eso hay que corregirlo.

Maternidad y natalidad

El importante estudio *“Fecundidad y trayectoria laboral de las mujeres en España”* (2009), realizado por un equipo integrado por expertos del Consejo Superior de Investigaciones Científicas (CSIC) y de las universidades Complutense de Madrid y de Sapienza de Roma, puso de manifiesto que el 76,4% de las madres trabajadoras menores de 35 años ha tenido problemas laborales relacionados con su maternidad. Este porcentaje es también muy elevado en las demás franjas de edad: del 69,9% entre las mujeres de 35 a 49 años, del 65,6% entre las de 50 a 64 y del 66,2% de las que tienen de 65 a 74.

Entre las de 20 a 34 años, un segundo y un tercer hijo suponen un incremento significativo en los problemas laborales, pasando del 73,2% para las mujeres que tienen un hijo al 80,3% para las que tienen dos y al 83,7% para las madres de tres hijos o más. ¿Se entiende así por qué España tiene la

bajísima tasa de natalidad de 1,38 hijos por mujer, menos de la mitad de los 2,78 de 1975?

“En casa el hombre no debe simplemente ayudar, sino que debe coparticipar con la mujer en el cuidado y educación de los hijos, la atención de personas dependientes y la realización de tareas domésticas”

Considero que la mujer tiene todo el derecho a desarrollar ambas facetas de su personalidad: a integrarse en el mercado laboral, ejerciendo la profesión que libremente ha elegido conforme a sus gustos e intereses, y a ser madre. Las dos a la vez, sin renunciaciones ni sacrificios en ninguna de ellas.

Igualdad de género

En España la distribución de las responsabilidades familiares y domésticas está a años luz de ser proporcional entre ellas y ellos. Así lo corroboran diversos estudios. Por ejemplo, el informe *“Los hombres jóvenes y la paternidad”*, de la Fundación BBVA, según el cual las mujeres invierten 561 horas anuales en el cuidado de los hijos y los hombres sólo 157; u otro informe, éste del Eurobarómetro, el estudio comunitario sobre la realidad social europea, en virtud del cual únicamente tres de cada cien hombres españoles planchan o limpian en casa, lo que convierte a nuestro país, junto con Grecia, en el territorio donde los hombres asumen menos tareas en el hogar. En casa el hombre no debe simplemente ayudar, sino que debe coparticipar con la mujer en el cuidado y educación de los hijos, la atención de personas dependientes y la realización de tareas domésticas.

Absentismo laboral

Según un informe del Departamento de Trabajo de la Generalitat de Cataluña y de IESE (2009), las empresas que aplican políticas de conciliación entre la vida privada y la laboral reducen hasta el 30% el absentismo de sus trabajadores. Y según el *“Observatorio efr”*, del que forman parte la Fundación Más Familia, EOI Escuela de Negocios y la con-



sultora Tatum (2009),: las empresas que concilian ven reducida su tasa de absentismo del 5,3% –la media española– al 3%, lo que equivale a un ahorro total de 5.000 millones de euros al año.

Sueño

Según AC Nielsen sobre 15.000 consumidores en Internet, el 45% de los españoles se va a la cama entre las doce y la una de la madrugada y otro 20% pasada esa hora; sólo los portugueses trasnochan tanto como nosotros.

El Estudio Mundial sobre el Sueño que elaboró la multinacional sueca Ikea puso de manifiesto que los españoles dormían una media de 7 horas y 5 minutos por noche. Es decir, casi una hora menos de lo que expresa la fórmula “8x8x8” –ocho horas para dormir, ocho para trabajar y ocho para las demás actividades–, que se considera la regla de oro para disfrutar de una buena calidad de vida, estar sano física y mentalmente y evitar la somnolencia durante el día.

Otro estudio, de Tábula V, reflejó que el tiempo medio de sueño de los españoles es de 40 minutos menos que el promedio de Europa.

Repercusión de los horarios en los menores

Datos de la “Encuesta de Infancia en España 2008” (Fundación SM, Universidad Pontificia Comillas-ICAI-ICADE y Movimiento Junior):

- El 17% de los menores está solo toda la tarde.
- El 26,5% de los niños de 6 a 11 años y el 19,4% de los preadolescentes de 12 a 14 llega a sentir soledad en su casa.
- 350.000 chicos de 6 a 14 años pasan toda la tarde de los días laborables solos en el hogar; más de 70.000 suelen

cenar sin ninguno de sus padres en casa de lunes a viernes; 350.000 creen que tanto su padre como su madre están poco con ellos porque trabajan demasiado; hay unos 15.000 en situación de incomunicación extrema con sus padres.

- Televisión: el 23,2% de los niños de 6 a 11 años (más de 580.000) dice pasar toda la tarde viéndola.

La Comisión Nacional como fuente de información

Las publicaciones de la Comisión Nacional son también una fuente destacada de consulta sobre los horarios. Entre ellas cabe destacar las siguientes:

- Los libros de los Cinco Congresos Nacionales (Madrid, 2006 y 2007; Tarragona, 2008; Valencia, 2009; Valladolid, 2010). Próximamente se publicará el del VI Congreso (San Sebastián, 2011).
- Libros de los cuatro Ciclos de Actos “Horarios Racionales”. El del V Ciclo verá la luz en breve.
- Libro verde “España en Hora” (2004).
- Libro Blanco “España, en hora europea” (2005).
- “Tiempo al tiempo” (Planeta, 2006).
- “7 casos de éxito según sus protagonistas” (2012). En él se recogen las experiencias de racionalización horaria de siete empresas: Asefarma, Banco Santander, Iberdrola, La Caixa, Metro Madrid, MRW y Sodexo.

España precisa con urgencia un sustancial cambio en nuestros horarios. Desde nuestra Comisión Nacional estamos convencidos de que tanto hombres como mujeres sólo podremos tener una carrera profesional plena, a la vez que una vida personal y familiar feliz, si antes racionalizamos nuestros horarios, homologándolos con los de otros países occidentales.